

Aktivní rozvoj o.p.s.
Tyršovo nábřeží 760
760 01 Zlín

Ve Zlíně dne 31. 1. 2017

Krásný den,

dovoluji si Vám touto cestou předat letáčky týkající se našich vzdělávacích kurzů v rámci projektu „Papuče s sebou“, které jsou určeny neformálním pečovatelům, kteří pečují nejen o své handicapované rodiče, ale i o své handicapované děti, kteří jsou příjemci příspěvku na péči.

Chci Vás požádat o jejich rozšíření. Také Vás chci poprosit o ústní zprostředkování možnosti zapojení do vzdělávacích kurzů při některých bohoslužbách a vložení této akce na Váš web.

Upřesňující informace k projektu:

Vzdělávací kurzy se začínají realizovat v květnu 2017. Kapacita je 24 účastníků. Kurzy budou probíhat jednou za měsíc, dopoledne od 9.00 – 14.00 ve školicím středisku PROFIMA EFFECTIVE, s.r.o., Zlín. Lektoři jsou specialisté ve svých oborech (psycholog, specialista na výživu, fyzioterapeut, právník apod.)

Projekt je rozdělen do těchto bloků:

1. **Rozšíření znalostí a dovedností pečovatелů v oblasti péče a podpora jejich odbornosti**

Základy péče-využívání polohovacích pomůcek, šetrná manipulace-fyzioterapeut, doporučí snadné úchopy, pomůcky k polohování, jak šetrně oblékat, provádět osobní hygienu, apod. (fyzioterapeutka - Mgr. Radana Kroutilová Nováková)

Výživa-výživový poradce, doporučí optimální složení stravy, využití výživových doplňků a osobní doporučení z praxe (specialista na výživu - Mgr. Monika Chmelíková)

Speciální komunikace-základy komunikace s osobami se specifickými diagnózami - autistické děti, stařecká demence, Alzheimerova choroba, apod. (Mgr. Radana Kroutilová Nováková)

Aktivizační techniky-aktivizování osob a snažit se udržovat jejich schopnosti sebeobsluhy, aktivní vyplnění volného času (Mgr. Radana Kroutilová Nováková)

Vyprovázení, paliativní péče-jak zvládat v rodině těžké období terminálních fází života (Mgr. et Mgr. Zuzana Netočná)

Legislativa, právní rámec, možnosti profesionální pomoci-základní informace z práva a legislativy, informace o možnostech profesionální pomoci v oblasti soc. služeb (Mgr. Tomáš Pavlíček)

Prevence a zvládání traumatu u dětí - psycholog seznámí rodiče s možnými riziky poškození zdraví, jako je riziko emocionální, sociální a duchovní, deprivace, frustrace, stres, morfologické a funkční změny mozku, vývojové trauma apod. (Mgr. et Mgr. Zuzana Netočná)

2. Práce na rozvoji osobnosti pečovateli

Sebemotivace - kurz vedený psychologem (Mgr. et Mgr. Zuzana Netočná)

Prevence syndromu vyhoření - jak poznat příznaky syndromu vyhoření, jak se jim bránit, co pro sebe v této oblasti dělat (Mgr. et Mgr. Zuzana Netočná)

IT - základy práce na PC - má zajistit oživení základních dovedností práce na PC a eliminovat bariéry při vstupu na pracovní trh (Mgr. Lubor Mára)

Komunikace - asertivní jednání, umění komunikace, sebereprezentace (Mgr. Jana Márová)

Finanční poradenství - základy finančního poradenství, eliminace ekonomických problémů v závislosti na snížení příjmu domácnosti (Mgr. Eva Hrubošová)

3. Odborné konzultace formou koučování a odborné poradenství formou bilanční diagnostiky

Každý z CS má možnost po dobu zapojení do projektu využít 5 hodin konzultace s odborným poradcem.

1. a 5. hodina konzultace bude zaměřena na vstupní a výstupní pohovor.

Koučování - 3 hodiny mohou uplatnit účastníci kdykoliv po dobu zapojení do projektu (tzn. v průběhu jednoho roku, kdy se budou účastnit kurzů). Pohovory budou zaměřeny na osobnostní rozvoj účastníků, kde budou jednotliví účastníci řešit své individuální problémy (nemusí se týkat přímo pečování, koučování je o řešení jakéhokoli problému, který účastník kurzu momentálně řeší) (Mgr. Jiřina Králová)

Bilanční diagnostika - poradenská činnost vedoucí k další orientaci klienta pro jeho profesní orientaci, vyplývající z hodnocení (bilancování) jeho dosavadního vzdělání, osobních a pracovních zkušeností a představ o dalším profesním růstu, ovlivňovaném reálnými možnostmi na trhu práce. Jedná se o dlouhodobý poradenský proces, kterému předchází komplexní zhodnocení schopností a možností člověka vzhledem k jeho perspektivnímu uplatnění v životě. (Mgr. et Mgr. Zuzana Netočná)

4. Dvoudenní výjezdní setkání a WS po absolvování kurzů

Umožní setkání více účastníků projektu, výměnu zkušeností mezi jednotlivými účastníky. Zároveň v rámci tohoto výjezdu proběhnou organizované aktivity:

Ergoterapie - léčba prací, seznámení s teorií, možnosti využití pro pečující i pečované.

Workshop - využití ergoterapie v praxi, výroba papučí

Sebeprosazení - účastník se seznámí se základními pojmy - zdravé sebeprosazení, asertivita, sebepojetí,- aplikace formou různých cvičení

Muzikoterapie - tato ukázka jedné z forem terapií - možnost si reálně vyzkoušet muzikoterapii v praxi - aplikace vhodná jak pro pečující, tak o pečované

Individuální konzultace - účastníci setkání mohou na místě konzultovat s přednášejícími nebo s odborným poradcem, který bude přítomen po celou dobu výjezdu

Závěrečná evaluační zpráva účastníků - na tomto výjezdu účastníci vyplní závěrečnou evaluační zprávu a závěrečný výstupní dotazník

Vzdělávací kurzy, poradenství, koučování a pobyt na výjezdní setkání jsou zcela ZDARMA.
Na výjezdních setkáních si účastníci hradí pouze stravu.

Předem děkuji za spolupráci. Již teď se těším na odezvu ze strany zájemců.

S přátelským pozdravem za



Helena Zrníková
Projektová manažerka

Aktivní rozvoj o.p.s.
Tyršovo nábřeží 760, 760 01 Zlín
IČ: 01464329